

Un mal manejo de la neumonía puede desencadenar una resistencia bacteriana

LEONARDO FRÍAS CIENFUEGOS

Académicas de la Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENO) de la UNAM advirtieron que la neumonía puede ser producto de una gripa o resfriado mal cuidado, o bien resultado de la complicación de una situación por enfermedad y/o por estancias prolongadas hospitalarias. Se trata, coincidieron Rocio Valdez Labastida y Paula Santiago Martínez, de una enfermedad delicada o grave del sistema respiratorio.

Esta infección, indicó Valdez Labastida a propósito del Día Mundial contra la Neumonía, que se conmemora mañana 12 de noviembre, se puede adquirir entre la comunidad o también dentro del hospital (intrahospitalaria o nosocomial). Su origen patógeno, detalló, puede ser por bacterias, virus u hongos.

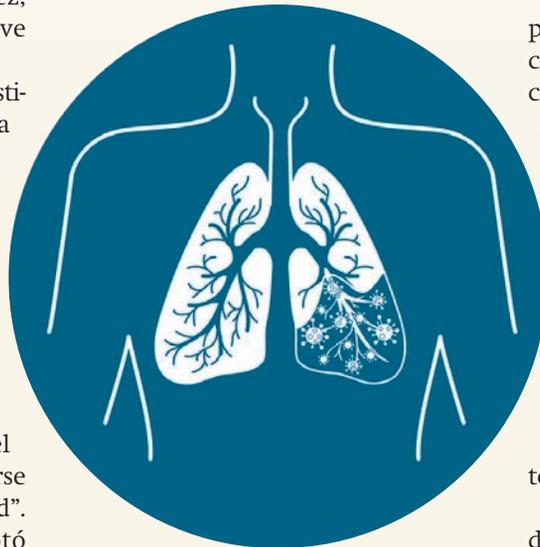
“En México tenemos prevención para esas tres causas, con una vacuna muy efectiva que está incluida en el esquema nacional, a fin de anticiparse a causas graves de dicha enfermedad”.

Paula Santiago, en tanto, acotó que las probables complicaciones son distintas si se trata de la enfermedad ocasionada por virus o bacterias.

“Se puede confundir una neumonía adquirida entre la comunidad por el virus de la influenza, micoplasma o *Streptococcus pneumoniae*, que son las tres principales bacterias que generan este tipo de enfermedad, versus la Covid, pues hay realmente un abismo entre la presentación clínica para la neumonía que está ubicada solamente en el alveolo del parénquima pulmonar, a diferencia de la Covid-19 que es una infección multisistémica”.

Ante este escenario, Santiago Martínez resaltó la importancia del adecuado diagnóstico y la elección idónea del tra-

En México contamos con una vacuna muy efectiva que está incluida en el esquema nacional para anticiparse a causas graves de dicha enfermedad:
Rocio Valdez, de la FENO



tamiento, ya que un mal manejo puede desencadenar una resistencia bacteriana, “que es ya un problema que se aprecia en las complicaciones de las neumonías; no hay que perderla de vista porque podría robustecerse para el año 2050”, alertó.

Impacto de la prevención

Según la más reciente actualización realizada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, sólo entre enero y marzo de 2024 se registró un total de 212 mil 404 defunciones en el país, de las cuales 11 mil 98 fueron causadas por neumonía e influenza.

Los datos, basados en las Estadísticas de Defunciones Registradas, señalaron

que la neumonía junto con la influenza ocupan el cuarto sitio entre las principales causas de muerte en México con poco más de 11 mil decesos en el periodo antes citado, únicamente por debajo de los tumores malignos con 23 mil 464 muertes; la diabetes mellitus con 30 mil 501, y en el primer sitio las enfermedades del corazón con 51 mil 586 fallecimientos.

“Ahí es donde nosotros debemos impactar como profesionales de la salud, como formadores de recursos humanos con las prácticas comunitarias de enfermería justo cuando inicia la época invernal, promover desde el lavado de manos, el aseo bucal, hasta la importancia de la vacunación”, comentó Paula Santiago.

Aunado a eso, reiteró Rocio Valdez, es esencial la inmunización contra la influenza estacional, no sólo para el grupo poblacional mayor de 60 años y más, recordar que octubre y noviembre son los espacios temporales ideales para recibirla.

En cuanto a la población infantil de 0 a 5 años es imperativo, agregó, completar su esquema de vacunación con *Haemophilus influenzae*.

Además de las medidas que ya conocemos: toser con etiqueta (el antebrazo sobre la boca), el uso de la mascarilla (si se tiene tos y estornudos), el lavado de manos frecuente y la ventilación durante el día de las habitaciones en casa, dijo.

La enfermería, concluyó Valdez Labastida, es un área profesional de la salud muy importante, que puede desarrollar un trabajo vital en la salud pública, y la FENO cuenta con especialistas en ello y diferentes campos de conocimiento en los que profundizan con la capacidad y la competencia de poder dirigir a nuestra población hacia una situación más saludable. g