



A LA COMUNIDAD DE LA FENO:

El pasado lunes 19 de agosto, alrededor de las 19:30 horas se hizo del conocimiento de la Secretaría Administrativa del hallazgo de una chinche en una bata, que se encontraba abandonada en un pasillo del CECByS.

De inmediato y de acuerdo con las indicaciones de la circular CSUNAM-004-2023, se realizaron las acciones siguientes:

1. Inspección de la zona donde se encontró la bata.
2. Inspección del mobiliario, posibles grietas para detectar concentración de estos insectos.
3. Limpieza cotidiana de la zona.
- 4 Recorrido de la Subcomisión de Higiene y Seguridad de la FENO.
5. Fumigación del CECByS.

Se continúa con las labores del programa de limpieza de las áreas de trabajo, espacios educativos y áreas comunes. Y se tiene programado hoy 22 de agosto, un recorrido de inspección ocular con integrantes de toda la Comunidad de la FENO.

Se adjunta infografía con información importante sobre el tema.

ATENTAMENTE
"POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU"
CDMX, 22 DE AGOSTO DE 2024
LA SUBCOMISIÓN DE HIGIENE Y SEGURIDAD DE LA FENO



CONOCE LAS CHINCHES, ENTIENDE SUS RIESGOS Y APRENDE A PREVENIRLAS

Las plagas de chinches pueden ocurrir en cualquier espacio habitable. Algunas medidas que puedes tomar son:



Limpia alfombras y muebles

Cuando sea posible, aspira alfombras, piso, muebles, debajo de la cama y grietas que puedas encontrar



Casa

Mantén el orden, en una casa desordenada las chinches tienen más lugares donde esconderse



Aleja cosas de la cama

Mantén carpetas, libros y computadoras portátiles fuera de la cama tanto como sea posible



Sella grietas

Sella las fisuras y grietas, esto ayudará a evitar que estos insectos y otros ingresen a tu hogar



Lava sábanas y colchas

Lava regularmente las sábanas con agua caliente, colchas y cualquier ropa de cama que esté en contacto con el piso o exponlas al sol o calor de plancha



Tratamientos

Existen varios tratamientos eficaces, incluidos los pesticidas. Los más comúnmente utilizados son las Piretrinas o piretroides. En caso de utilizarlos se deben retirar personas y animales de la zona mientras se realiza la aplicación (2 a 4 hrs)



Ten cuidado donde guardas tus cosas

Evita guardar las chamarras, mochilas y otros artículos personales en estrecho contacto con objetos ajenos



Ropa

Usa ropa que te proteja brazos y piernas. Las chinches no tienden a meterse bajo la ropa

Referencias

1. Geuge, D.N., Stock, T. Integrated Pest Management for Bed Bugs in Schools. [Internet]. Oregon State University Extension Service, 2021. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en <https://extension.oregonstate.edu/catalog/public/757-integrated-pest-management-bed-bugs-schools/#p=1>
2. United States Environmental Protection Agency. Tap Tap Tap to Prevent or Control Bed Bugs. [Internet]. Official USA government website, 2023. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en <https://www.epa.gov/bedbugs/tap-tap-tap-prevent-or-control-bed-bugs>
3. United States Environmental Protection Agency. Bed Bugs Go to School: A Guide for Teachers and Staff. [Internet]. Official USA government website, 2018. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en <https://www.epa.gov/sites/default/files/2018-01/documents/bed-bug-guidance-for-school-teachers.pdf>
4. Clínica Mayo. Chinches. [Internet]. 2022. mayoclinica.org. [Consultado el 3 de octubre de 2023]. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/obtener-informacion/condiciones/bedbugs/sintomas-causas/20190001>