

## En la cultura física y el deporte

La especialización en Enfermería en la Cultura Física y el Deporte. Este campo de conocimiento profundiza en los problemas de salud relacionados con la actividad física y los estilos de vida de la persona sana o enferma, aplica el método de enfermería en individuos o grupos sedentarios o físicamente activos y deportistas, en todos los niveles de entrenamiento y en las diferentes etapas de su vida. Desarrolla las técnicas y procedimientos de valoración, diagnóstico, planeación, ejecución y evaluación del cuidado de enfermería, para incidir en la disminución de factores de riesgo y daños a la salud relacionados con la actividad física y estilos de vida. Integra las estrategias para la atención inmediata en situaciones de emergencia y urgencia en el campo del deporte, así como la rehabilitación de lesiones, aplicando conocimientos de farmacología y la interpretación de los exámenes de laboratorio y gabinete. Se estudian también las bases teóricas y metodológicas del entrenamiento deportivo para la prescripción del ejercicio físico como medio terapéutico.

### Sede

- **Dirección General del Deporte Universitario DGDU**

### Campo profesional

- El egresado podrá ejercer en:
- Dirección de Medicina del Deporte (UNAM) .
- Clubes deportivos privados.
- Comité Olímpico Mexicano.
- Comisión Nacional del Deporte (CONADE).
- Clubes profesionales.
- Clínicas privadas de medicina del deporte.
- Escuelas primarias, secundarias, preparatorias y profesionales.

